Confianza corporal significa que me guste mi propio cuerpo. Una cosa que me gusta de mi cuerpo es _____. Como decía el video, no tiene sentido comparar nuestro cuerpo con el de los demás porque... _____ _____ .

La próxima vez que quiera comparar mi cuerpo con el de otras personas, intentaré recordar las cosas que me convierten en un ser único. Dos cosas que me hacen ser una persona única son _____ y _____ .
Todo el mundo es diferente. Una razón por la que esto es algo positivo es _____.

Una cosa que puedo hacer para sentirme bien con mi cuerpo es _____ _____. Esto me puede ayudar a tener más confianza en mi cuerpo.

Pensamientos positivos

Nombre de mi compañero/a:

¿Qué habilidades tiene? ¿Qué es lo que hace que sea una persona única?	**¿Cómo contribuye su cuerpo a estas habilidades?**
Ejemplo: Cantar	*Ejemplo: Su boca le permite cantar canciones hermosas.*

soy increíble

Reflexión 3-2-1

¿Cuáles son las DOS cosas que vas a cambiar de tu vida en función de lo aprendido?

1.

2.

3.

¿Cuáles son las DOS cosas que vas a cambiar de tu vida en función de lo aprendido?

1.

2.

3.

Escribe UNA pregunta que te haya quedado pendiente sobre lo que has aprendido.

1.